

## SADRŽAJ:

Predgovor	7
I DEO: KAKO PLANIRATI SNOVE	
I. Naučite kako da kontrolirate svoje snove	11
II. Učite od antičkih sanjača	25
III. Učite od kreativnih sanjača	43
IV. Učite od indijanskih sanjača	64
II DEO: KAKO DA POSTANETE SVESNI DOK SANJATE	
V. Učite od Senoja sanjača	84
VI. Učite od lucidnih sanjača	120
VII. Učite od jogičkih majstora sanjanja	150
III DEO: KAKO DA RAZVIJETE KONTROLU SNOVA	
VIII. Kako da vodite dnevnik snova	170
IX. Kako razviti kontrolu snova	190
Napomene uz tekst	207