

Informacije, sadržane u ovoj knjizi zasnovane su na istraživanju i ličnom i profesionalnom iskustvu autora. Nije im namena da služe kao zamena za konsultaciju sa lekarom ili drugim stručnjakom iz oblasti zaštite zdravčja. Svaki pokušaj dijagnostikovanja i lečenja bolesti, trebalo bi da bude izveden prema uputstvima, dobijenim od profesionalca u oblasti zdravstvene zaštite. Izdavač se na zalaže za primenu bilo koje od zdravstvenih praksi, već veruje da bi informacije, prezentovane u ovoj knjizi, trebalo učiniti dostupnima javnosti. Izdavač i autor ne snose odgovornost za bilo koji negativni efekat ili konsekvence, nastale usled primene sugestija ili procedura, obrazloženih u ovoj knjizi. Ukoliko čitalac ima bilo kakvih pitanja u vezi s primenljivošću izvesne ovde pomenute procedure ili postupka, autor i izdavač svesrdno preporučuju konsultovanje profesionalnog savetodavca u oblasti brige o zdravlju.

## Uvod

1. Rođenje kvantne medicine
2. Naučna validacija kvantne medicine
3. Neverovatne prirodne isceljujuće moći tela
4. DNK i oksidativni stres: Isceljenje, starenje i kancer
5. ph za obilje zdravlja i energije
6. Environmetalni toksini: opasnosti i kako ih izbeći
7. Prirodne isceljujuće namirnice: fitohemijske supstance
8. Kako pobediti virusne infekcije i mikotoksine
9. Mozak: regenerator našeg kvantno-energetskog polja
10. Kvantne namirnice
11. Kvantno-energetski režim ishrane
12. Kvantno-energetski recepti

Dodatak. Uobičajeni toksični sastojci komercijalnih proizvoda i njihovi potencijalni efekti na zdravlje

Preporučena literatura za čišćenje doma od toksičnih materija

## Reč čitaocu

Ova knjiga-vodič, sadrži decenijama sticano znanje iz naučnih istraživanja i proučavanja u oblastima anatomije, fiziologije, biohemije, kvantne fizike, farmakologije, endokrinologije, neurologije, nutricionizma, psihologije i medicine koja se bavi zaustavljenjem starenja i kvantne medicine. U naporu da sva ta saznanja učinim dostupnim prosečnom čitaocu, izbegao sam suviše stručnu terminologiju i izostavio hiljade kompleksnih naučnih i udžebeničkih referenci. Mnogo koncepata, predstavljenih u ovoj knjizi, predstavljaju nesporne i očigledne životne istine, nastale usled dejstva prirodnih zakona. Bazirani su na zakonima prirode i empirijskim opservacijama, logičkom mišljenju i zdravorazumskom rasuđivanju. Ova knjiga, takođe, odražava više od tri decenije kliničkog iskustva, uz laboratorijski vođene opservacije ljudskog energetskog sistema i nutricionističke biohemije, ispitivanim u slučajevima raznih zdravstvenih poremećaja.

Ako ste oboleli ili patite od bilo kakve druge vrste problema u vezi s zdravljem, trebalo bi da prvo konsultujete svog lekara, pre nego što pokušate da se izlečite sami. Cilj ove knjige nije da zameni medicinsko ispitivanje, niti se iz njenog sadržaja mogu dijagnostikovati zdravstvena stanja, tumačiti medicinski simptomi ili dobiti medicinski saveti. Trebalo bi je koristiti u konsultaciji sa doktorom, kako bi se postiglo bolje razumevanje zdravstvenih problema i mogući varijeteti njihovog lečenja.

Smisao ove knjige je da se podigne nutricionistička svest i edukuju svi, kojima je potrebno da im se prirodnim načinima poboljša opšte zdravlje i vitalnost. Sve čitaoce upućujem da zatraže savet od onih lekara, koji ljude sagledavaju ucelinjujuće- holistički, kao individue sa jedinstvenim i tačno definisanim potrebama u vezi sa načinom ishrane i fizičkim vežbama. Najbolji orjentir svakom čitaocu neka bude zdravi razum, a ovde dobijene informacije treba primenjivati u konsultaciji sa pouzdanim lekarom, kako bi se ostvario zdravljem ispunjen, ucelinjen način života.

## Uvod

Šta bi se desilo kada bi postojao način, da telo samo izleči svoj oštećeni organ ili da, na ubrzani način, obnovi i regeneriše samo sebe? Ili kada bi postojala realna mogućnost da se povrati vrhunska mentalna i fizička spremnost, iako je telo godinama oboljevalo i premaralo se? Pa, takav način postoji. Sve je više naučnika, koji veruju da tajne regeneracije i isceljenje ne leže ne samo u skupim lekovima i medicinskim tretmanima, već u genetskom svetu samoga tela.

Neprekidni naponi da se otkriju misterije isceljenja u samom ljudskom telu, doveli su dotle, da nam zaista izgleda moguće pokrenuti moćne bujice energije, uz čiju pomoć postaje moguće ubrzati obnovu i regeneraciju sopstvenog tela. Ova knjiga će predstaviti neverovatna otkrića, do kojih se, u ovom dinamičnom polju, do sada došlo. Osim toga, objasniće kako uspostavljanje kontrole nad stresom u sopstvenom životu može biti ključ za aktiviranje prirodnih potencijala tela za isceljenje, otpornost, vitalnost i dugovečnost.

Kao što ćete saznati iz ove knjige- a ona vam može transformisati život, to da li ćemo oživotvoriti punu moć sopstvenih isceljujućih energija stvar je odluka, koje donosimo sami i prema kojima, potom, delamo. Stičući i primenjujući saznanja o kvantnoj medicini, ne samo da možete ubrzati i pospešiti svoje izlečenje, već i poboljšati zdravlje i ostvariti veću radost življenja.

Mi, koji živimo u Sjedinjenim Državama, imamo najbolju svetsku medicinsku zaštitu, kada je reč o lečenju traumatske povrede. Pa ipak, kada treba prevenirati bolest ili aktivirati prirodne isceljujuće snage tela, većina američkih lekara najčešće zaostaje za kolegama iz drugih zemalja. Jednostavno im nedostaje obuke i znanja iz kineske medicine, ajurvede ili drugih, vekovima uspešnih praksi- potvrđenih, prirodnih metoda lečenja, koja pokušavaju da vaspostave izgubljeni energetski balans tela i vitalnost. Istina je i da američki lekari neretko pokazuju nepoverenje prema ovim modalitetima.

Mnogo zapadnjačkih, na farmaceutskim preparatima zasnovanih načina lečenja ne leče stanje, već samo blokiraju simptome. Kada korišćenjem leka blokirate simptom, tada blokirate prirodno lečenje. Blokirani simptom se često "opire", šireći i sejući klastere simptoma, koje lekari dijagnostikuju kao bolest. Zdravstveni radnici tada "leče" bolest, tako što jednostavno ispisuju recepte za svaki pojedinačni simptom. Zar lekari ne bi trebalo da poduče pacijente o suštinskim uzročnicima simptoma, koji ih muče? Na ovo pitanje dajem potvrđan odgovor- da, trebalo bi. Zar ne bi trebalo da upute pacijente

kako da se ponašaju odgovornije prema svom zdravlju? Uverenja sam, čak, da je to dužnost svakog lekara. Eto, to jedan od razloga nastanka ove knjige.

Kako bismo pokrenuli i pomogli pravo isceljenje, neophodno je razumeti simptom, hvatajući se u koštac sa bilo čime, što bi mogao biti njegov pravi uzrok ili prihvatajući puni izraz bilo čega, što ga provocira. Međutim, istraživanja opšteprihvaćenih medicinskih praksi, fokusiraju se na lečenje akutnih stanja, a ne na prevenciju ili brigu o telu na takav način, koji će unaprediti njegove prirodne sposobnosti za samoodržanje.

Pa ipak, postoji generalno slaganje među naučnicima iz oblasti medicine, da je samo 15 odsto zapadnjačkih medicinskih praksi i tehnika zasnovano na čvrstim, naučnim dokazima! Zapravo, u članku koji se 1997. godine pojavio u "Magazinu Američke medicinske asocijacije" (*Journal of the American Medical Association*) kaže se da je izvesnost da se tačno odredi bolest, za koju bi se "vezali" pacijentovi simptomi, manja od 2 odsto.

Neka od najšire prihvaćenih akademskih učenja, intelektualnih uverenja i terapijskih modaliteta, često prave mnogo veći problem od već postojeće bolesti- nastale usled bilo kojeg razloga- nego što ona to već jeste. Hipokrat, osnivač moderne medicine, nije preferirao korišćenje lekova, verujući da oni jednostavno ometaju prirodne isceljujuće procese. Koristio je "tope obloge" (medicinske komprese), razna kupanja, dijetu i ostale prirodne lekove.

Moderni medicinski načini lečenja često, u stvari, podcenjuju sjajnu inteligenciju tela i blokiranju njegove kapacitete za samo-isceljenje i saniranje. Međutim, rastući broj naučnika iz graničnih oblasti, od koji su neki laureati Nobelove nagrade, uporno rede na otkrivanju i beleženju energetskih obrazaca, uključenih u procese isceljenja i regeneracije. U prošloj deceniji, taj rad je toliko napredovao, da se došlo do dostupnih, primenljivih rešenja. Reč je prirodnim terapijama koje su sigurne, dokazane i koje je potvrdilo vreme. Njima se pobuđuje prirodno izlečenje čak i najupornijih slučajeva širokog spektra bolesti. Ova revolucionarna otkrića u oblasti lečenja podrazumevaju oslobađanje čudesnih isceljujućih moći celokupnog tela. Njihova suština je da podstiču telo da funkcioniše na način, kako mu je prirodno dato da funkcioniše, kako bi spontano izlečilo samo sebe.

Umesto da deluju kao spasilačka ekipa, koja, u današnjem stresom i toksinima bremenitom životnom okruženju, pacijentima priskače u pomoć od jedne do druge zdravstvene nevolje, lekari budućnosti će nas, sasvim izvesno, podučavati kako da ostanemo zdravi, tako što ćemo *izbeći* zdravstvene stresore (uzročnike stresa) i povećati i osnažiti telu svojstveno, inteligentno kvantno-energetsko polje, na kojem počiva sam život.

Klinički uvidi kvantne medicine idu dalje, sve do unutrašnjeg rada živih ćelija, do nivoa njihovog stupanja u interakciju sa kvantno-energetskim poljem. Kvantna medicina pokazuje da ista telu svojstvena inteligencija, uz pomoć koje ono zna kako da zaceli posećeni prst ili slomljenu kost, a da čak i ne mora da se pojavi misao o tome, može biti unapređena kako bi nas izlečila od skoro svake boljke. Međutim, da bi ovo postalo stvarnost, svi ćemo morati da radimo u harmoniji sa anatomijom svog tela, a ne protiv nje. Biće potrebno da naučimo kako da negujemo i hranimo telo, i kako da sprečimo da faktori stresa ne preuzmu primat i iscrpu naše isceljujuće energije. Biće potrebno da naučimo kako da osnažimo telo, kako bi nas ono držalo u odličnom zdravlju i vitalnosti.

Svet se danas nalazi na pragu opasnosti od čitavog spektra ozbiljnih zdravstvenih poremećaja i opakih problema. U "modernoj" životnoj sredini sve je više toksina. Skoro sve što udišemo, jedemo, pijemo ili nosimo na sebi može doprineti nagomilavanju toksina u telu- ukoliko tome ne stanemo na put.

Promene u okruženju, u namirnicama koje su nam dostupne, u suplementima- dodacima ishrani i čak u medikamentima- svi oni udruženi doprinose nastanku ekstremno stresnih uslova života. Prema Državnom institutu environmentalnih zdravstvenih nauka (*National Institute of Environmental Health Sciences*), više od 140 miliona tona sintetičkih hemijskih supstanci je proizvedeno, korišćeno i odbačeno početkom 1990-ih. Skoro 80 000 hemijskih supstanci je registrovano za komercijalnu upotrebu, a godišnje se ova cifra uveća za 2 000 novih proizvoda za ličnu negu, raznih suplemenata, lekova koji se izdaju na recept, sredstava za čišćenje domaćinstva i proizvoda za negu bašte i travnjaka.

Umesto da se neutralizuju i izbacuju iz tela, zagađivači (polutanti) se talože i skupljaju, na taj način neverovatno brzo smanjujući rezerve nutrijenata. Takvi toksini mogu dovesti do smanjenja kvantno-energetskog polja tela i pada imuno funkcija na samo 50 posto njihovog punog kapaciteta. U tako kritičnoj situaciji, kada isceljujući sistemi funkcionišu sa samo pola potencijala, nije čudo što toliko veliki broj ljudi pati od hroničnih bolesti. Ovi strani faktori, hemijski uljezi prodiru duboko u telesno funkcionalno jezgro, svim silama atakujući i onemogućavajući kapacitete za izlečenje, a kada pobede, nastupi bolest. Takve bolesti teraju lekare u lavirinte neizvesnosti, jer sve što mogu da učine je da, sa puno frustracije, registruju poremećaje koji se nižu, dok ih na kraju ne nazovu "sindromom".

Mnogo stručnjaka javno govore o tome da eksplozije smrtonosnih virusa predstavljaju veoma realnu i ozbiljnu opasnost za zdravlje javnosti. Istraživači su identifikovali brojne mutante i novonastale patogene,

rezistentne u odnosu na trenutno dostupne antibiotike, koji proizvode kaos, uspevši da "zavaraju" imuno-sistem i napadnu organizam. Ove mutirane infekcije, nazvane *mikoplazme*, nisu ni bakterije ni virusi, pa često prođu neopaženo prilikom izvođenja konvencionalnih laboratorijskih testova. Prema jednom od američkih vrhunskih istraživača mikoplazmi, dr Ši-Čing Lo (*Shyh-Ching Lo*), ti agensi oboljenja doprinose nastanku i razvoju side, kancera, hroničnog umora, Kronovog kolitisa, dijabetesa tipa 1, multiple skleroze, Parkinsonove bolesti, Vegenerove bolesti i kolagen-vaskularnih oboljenja, kao što je reumatoidni artritis i Alchajmerova bolest. Od 1942. godine, smrtonosni i zarazni oblici mikoplazme koriste se kao oružje u biološkom ratu, koji od tada traje nesmanjenom žestinom.

Osim ovih opasnosti, u Sjedinjenim Državama sepsa (infekcija) predstavlja najčešći uzrok smrti u nekoronarnim odeljenjima intenzivne nege. Na listi najčešćih uzroka smrti, njoj pripada jedanaesto mesto. Pedeset osam miliona Amerikanaca imaju visok krvni pritisak, sasvim izvesno povećan brojnim modernim oblicima stresa, a svake godine 1,5 milion stanovnika doživi infarkt. 1970. godine, svaki petnaesti stanovnik umirao je od kancera. Danas, od ove opake bolesti umire svaki treći Amerikanac.

Životno okruženje može imati veoma ozbiljne posledice na naše živote i zdravlje, ono može ugroziti kvalitet življenja i umanjiti ljudski potencijal. Do izvesnog stepena možemo poboljšati kvalitet svog okruženja. Međutim, u meri u kojoj *ne možemo* promeniti šire okruženje, možemo barem promeniti način, na koji će naše telo reagovati na njega. Preveniranje civilizacijskih bolesti predstavlja razuman i dostupan cilj, kada je reč o zdravlju. Redovno vežbanje, pravilna ishrana i izbegavanje environmetalnih stresora, fundamentalni su načini da ponovo steknemo osećaj kontrole u životu, shvatimo da smo fizički i mentalno spremni i sposobni, a emocionalno i spiritualno centrirani.

Ljudsko telo je savršena mreža međusobno povezanih sistema, a oni svi doprinose njegovom funkcionalnom jedinstvu i unapređuju njegovu sposobnost za isceljenje. Uspostavljanje kontrole nad tim ogromnim, međusobno povezanim biološkim mrežama dovodi do sticanja uvida u postojanje varijeteta oboljenja i funkcionalnije dolaženje do načina njihovog iskorenjivanja.

Po prvi put, ova knjiga predstavlja informacije o novoj klasi prirodnih antivirusnih/ anti-infektivnih jedinjenja, osmišljenih da poboljšaju funkcionisanje imuno-sistema, posebno jetre, organa primarno zaduženog za čišćenje tela.

Američka akademija za kvantnu medicinu edukuje i sertifikuje lekare u oblasti kvantne medicine, kako bi oni:

- Proširili svest i prijemčivost prema dijagnostikovanju bolesti, uzrokovanih dejstvom environmetalnih stresora;
- Podigli imuno-sistem i kavanto-energetsko polje, kod sve većeg broja pacijenata, koji pate od smanjenog imuniteta i infekcija;
- Pronašli efektivne načine podsticanja imuno-sistema da sam stupi u odbranu od narastajućeg broja bakterija i spreči *karcinogenezu*, odnosno najraniji stadijum raka;
- Ponudili superiorni način ishrane koja je netoksična, neozračena i nije genetski modifikovana i koju čak i najmanje zdravi pacijenti mogu absorbovati i asimilovati.

Nova sredstva kvantne medicine ispituju i definišu molekularni i sub-molekularni sastav DNK nestabilnosti i izmenjene genske ekspresije, koji dovode do nastanka bolnih stanja, zapaljenskih procesa i dugačkog spiska multi-sistemskih bolesti. Te biotehnologije podstiču lekare da postavljaju nova pitanja o etiologiji bolesti. Odgovori na ova pitanja lekarima pružaju nadu da će moći da preuzmu kontrolu nad najvećim neprijateljima čovečanstva, kada je zdravlje u pitanju: infekcijama i genetskoj ili DNK nestabilnosti.

Šta ćete naći u ovoj knjizi

U ovoj knjizi, čekaju vas moćne tehnike, uz čiju pomoć je moguće promeniti način života i drastično povećati protok sopstvenih isceljujućih energija. Osetićete kako se prirodno i sponatno bude vaše vlastite isceljujuće energije, da bi se potom spojile sa celokupnošću telesne fiziologije i oslobodile, poput moćnih planinskih brzaka koji se stapaju u bujicu, čija je snaga dinamična, istrajna i plodna. Kada otkrijete valstiti potencijal da doprete do svog unutrašnjeg iscelitelja, naučićete kako da ostvarite optimalno zdravlje. Bićete intuitivniji i zdraviji, prateći suptilne ritmove života.

Samo vas korak deli od ukrcavanja na edukativnu plovidbu, koja će vas naučiti kako da se oslobodite stresa i doprete do isceljujućih kapaciteta i urođene mudrosti sosptvenog tela. Imaćete puno koristi od otkrića u ovom novom polju medicine- kvantnoj medicini, ako budete sledili uputstva, data u ovoj knjizi. Ovde prezentovane informacije će vam pomoći da:

- Uspostavite kontrolu na čudesnim isceljujućim moćima kvantno-energetskog polja vašeg sopstvenog tela;
- Naučite kako da eliminišete naježu pogubnih stresora, koji vam blokiraju ili umanjuju sposobnost izlječenja i saniranja povreda;
- Podignite svoj imuno-sistem, kako bi efikasnije i snažnije stupio u borbu sa infekcijama;
- Stabilizujete svoj DNK, kako biste probudili punu moć i jedinstvo svog kvantno-energetskog polja.

U prva dva poglavlja istraživaćemo poreklo kvantne medicine i načine, na koje se može proveriti valjanost njenih pristupa i principa. Tada ćemo ispitati samo telo, njegove isceljujuće moći, kao i borbe, koje ono mora da vodi protiv napadača svih vrsta, uključujući tu i stres. Zatim ćemo se pozabaviti lekovitim namirnicama, našim saveznicima u borbi protiv bolesti i mozgom, našim najmoćnijim organom. Daćemo vredne savete u vezi s kvantnim namirnicama, inkorporiranim u kvantno-energetski režim ishrane. Čak ćemo ponuditi i recepte, uz pomoć kojih ishrana nije samo bogata hranljivim sastojcima, već i sjajnog ukusa! Čeka vas i Dodatak, koristan jer će vam dati predloge za uklanjanje toksina iz domaćinstva i ponuditi spisak korisne literature za dalje čitanje.

Pišući ovu knjigu stalno sam imao na umu Vas- čitaoca. Sve što želim je da budete zdravi i srećni. Ali morate saradivati sa mnom. Savete treba da prihvatite s ozbiljnošću, jer morate preuzeti deo odgovornosti za poboljšanje sopstvenog odnosa prema zdravlju. To verovatno znači da je potrebno da se menjate- da menjate način na koji kupujete, način na koji jedete, način na koji vežbate i, čak, način na koji mislite. Ubeđen sam, međutim, da je sve to vredno napora, jer vam neminovno sledi velika promena- nabolje! Kada vam se sposobnost tela za isceljenje udvostruči, utrostruči, a granice prošire kako bi vam u život ušlo vrhunsko zdravlje i blagostanje, počete da osećate do tada nezamislivu vitalnost. Bićete to novi vi i bićete bolji, na svaki mogući način.

## **Prvo poglavlje**

### **Rođenje kvantne medicine**

Milioni Amerikanaca pate od oboljenja, koja se uporno opiru lečenju. Mnogi svakodnevno žive sa nesnosnim bolom. Drugi su onesposobljeni i/ili na pravdi Boga umiru od bolesti, za koje ne postoje efikasna medicinska terapija. Hronični umor i opaka gojaznost predstavljaju oboljenja, na koja se najčešće žale pripadnici generacije, koja je izgubila dodir sa isceljujućom dimenzijom svog tela.

Procenjeno je da 40 miliona Amerikanaca pati od alergijskih poremećaja. Mnogi uviđaju da su postali hipersenzitivni ili alergični na supstance, koje ih u prošlosti nisu mučile. Drugi se tuže kako im se alergije menjaju ili pogoršavaju. Žale se da im stalno curi nos, da ih oči svrbe i suze, da kijaju, imaju kožne osipe i teškoće s disanjem koje nadolaze sa određenim godišnjim dobima. Kako svako godišnje doba donosi svoje karakteristične "okidače", nije lako izbeći alergijske reakcije, jer se alergeni nalaze u vazduhu i našoj okolini preko cele godine, pa ih je nemoguće ozbeći.

S jedne strane, alergijska reakcija nastaje kao posledica udruženog dejstva raznih faktora- genetike pojedinca, njegove životne dobi, okruženja i ukupnog slabog zdravlja. S druge strane, sve intenzivnije zagađenje na svetskom nivou- zajedno sa prenaseljenošću, zagađenom vodom i vazduhom, kao i vazдушnim kontaminantima u zatvorenom prostoru domaćinstva, preopterećuju imuno-sistem i intenziviraju alergijske simptome. Alarmantne količine polutanata se talože u telu, tolike da premašuju i onesposobljavaju prirodne detoksifikacione kapacitete tela. Kada se to desi, najčešći vazdušni kontaminanti koji se nalaze u domaćinstvu, u sinetetičkim agensima za čišćenje i sinetetičkim mirisima, parfemima, proizvodima za negu tela i osveživačima vazduha, dodatno se infiltriraju i oštećuju delikatne imuno-puteve. Mehanizmi detoksifikacije postaju bezuspešni, jer su osiromašene rezerve nutrijenata, potrebne jetri, kako bi održala zdravlje limfatičnog i imuno-sistema. U pokušaju da zaštiti telo od toksičnih naslaga, imuno-sistem stimuliše oslobađanje jednog broja inflamatornih hemijskih supstanci, uključujući histamin. Kada počnemo da se žalimo lekaru na sve ovo, on ili ona reaguju na način kako su edukovani- prepisujući nam farmaceutske preparate. Eto zašto suštinski razlozi bolesti ostaju nepoznati, maskirani antihistaminima, dekonjestantima, kortizonom i anti-inflamatornim lekovima.

Između 15 i 37 posto američke populacije misli da je senzitivno ili alergično na hemijske supstance, izduvne gasove, dim cigarete, osveživače vazduha i mirise mnogih uobičajenih sredstava za čišćenje doma i proizvoda za negu tela. Nekim pojedincima, koji su alergični, nema druge već da se pomire sa glavoboljama, grčevima, onesvešćivanjem, nesvesticom, ekstremnim umorom, bolovima u mišićima i zglobovima, astmom,

sinuzitisom, nesanicom, srčanim aritmijama, lošom probavom, depresijom, anksioznošću i napadima panike- koji ih mogu snaći, kada su izloženi potencijalnom alergenu.

Svake godine sve je više kompleksnih, multi-sistemskih poremećaja. Većinu njih lekari odbacuju kao psihosomatske.

Svake godine, od influence umire 20 000 ljudi u Sjedinjenim Državama, a milioni ljudi širom sveta se inficiraju virusom koji, konačno, dovede do njihove smrti. Virusna bolest može preuzeti primat nad pacijentom, kojem je već oslabljen imuno-sistem. Kod takvih osoba, virus se replicira brzinom svetlosti i napada svaku ćeliju tela, uzrokujući širok spektar po život opasnih poremećaja.

Milioni koji pate od sindroma, koji se nikako ne daju izlečiti, takođe doživljavaju povećani nivo anksioznosti, depresije i ostalih ugrožavajućih mentalnih stanja. U opšteprihvaćenoj medicini, odnosi uzroka i posledice između sindroma, uključenog u psihijatrijski poremećaj se veoma dovode u pitanje, jer je često teško determinisati koje je stanje antecedent, a koje konsekvant. Bilo kako bilo, prevalencija mentalnih simptoma je očigledno veća kod pacijenata sa sindromima, rezistentnim na pokušaje lečenja, nego kod najšireg stanovništva ili u sličnim grupama organski bolesnih pacijenata. Na primer, prevalencija psihijatrijskih simptoma značajno je veća kod pacijenata sa fibromijalgijom ili simptomom iritabilnog creva, kod pacijenata sa multiplom hemijskom senzitivnošću i kod pacijenata sa sindromom hroničnog umora nego, na primer, kod pacijenata sa reumatoidnim artritisom ili kod zdravih osoba.

Prirodne cikluse izlečenja organizma ometaju sledeći faktori:

- **Suvišna kiselost.** Suviše velika vrednost kiselosti u telu je štetna. Zbog nje nastupa redukcija isceljujuće energije i smanjenje količine ključnih minerala, potrebnih da se održi zdravlje. U petom poglavlju ćete saznati kako da brzo povratite pravu kiselo/baznu ravnotežu ili pH;
- **Nagomilavanje toksina.** Nemogućnost tela da efektivno neutrališe i eliminiše environmetalne toksine. Udruženi sa štetnim elektromagnetskim polutantima, nagomilani toksini ugrožavaju i dezorganizuju kvanto-energetsko polje i hormonske poruke;
- **DNK nestabilnost.** Izmenjena genska ekspresija može "sabotirati" fertilitet, oslabiti imuno-sistem, ubrzati starenje, erodirati inteligenciju i aktivirati moćene inflamatorne procese, što dovodi do nastanka

mnogih poznatih bolesti. Istraživanja širom sveta potvrđuju da je DNK nestabilnost glavni uzročnik kancera i svih degenerativnih bolesti, kao i da je odgovorna za redukciju kvantno-energetskog polja;

- **Hronične infekcije.** Centri za kontrolu bolesti izvestili su o porastu od 139 posto učestalosti pojava slučajeva infekcije u poslednjih deset godina.

### Kvantno-energetsko polje tela

Kvantna medicina polazi od pretpostavke da je najbolji način da izlečimo telo u tome da pomoć i savet zatražimo od samog tela. Medicina je najdelotvornija kada radi u saradnji s sa telom. Ako počnemo da proširujemo i eksploatišemo brojne resurse tela, da koristimo njegovu precizno dizajniranu fiziologiju, sebe možemo učiniti jačima i zdravijima. Ako, pak, želimo da ostvarimo svoje pune potencijale, potrebno je da razumemo načine kako telo sebe drži u ekvilibrijumu i kako ponovo uspostavlja sopstvenu ravnotežu, kada mu je ekvilibrijum narušen.

Naša tela već dolaze na ovaj svet, opremljena svim neophodnih biološkim komponentama za isceljivanje. Tajna leži u višeslojnim komunikacionim mrežama unutar tela, koje se sastoje od svetlosnih energija (poznatih kao *biofotoni*), hormona i elektrohemijskih informacija, kao i u razumevanju zašto i kako one loše funkcionišu.

Tokom prošlog veka, a naročito u najskorijoj deceniji, naučnici iz različitih disciplina, kao što su molekularna biologija, kvantna fizika i medicinska fiziologija, radili su vredno kako bi dostavili čvrste naučne dokaze da ljudsko telo kontroliše i njime upravlja kvantno-energetsko polje-mreža bezbrojnih biofotona, koja funkcioniše kao ekstremno brz super-kompjuter. I kineska i ajurvedska medicina priznaju telo kao sistem meridijana, korz koje protiče jedna energetska "supstanca" puna informacija. Ta prilično neuhvatljiva supstanca poznata je u kineskoj medicini kao *či* ili *ki*, dok je ajurvedska medicina poznaje kao *pranu*.

Sami meridijani sačinjeni su od klastera električno polarizovanih molekula, i mada istraživanja to tek treba da potvrde, ti klasteri su najverovatnije sačinjeni od vodenih molekula. Ti vodeni klasteri imaju "permanentni dipolni momenat", što znači da poseduju suvišak pozitivnog naboja na jednom polu i negativnog naboja na drugom. U terminima kineske medicine, pozitivni i negativni naboj poznati su kao "jin" i "jang", a puno zdravlje postiže se balansiranjem ovih suprotnih vrednosti. Bez ovog balansa

nema ni optimalnog protoka energije kroz meridjanski sistem u telu ili kvantno-energetsko polje.

Jako, koherentno kvantno-energetsko polje čini da se osećamo potpuno živo, budno i otporno na stresore iz okruženja, dok slabo, haotično kvantno-energetsko polje rezultuje u osećanju tromosti, umora i bolesti. Slaba kvantno-energetska polja se mogu uporediti sa električnim sistemima sa loše izolovanim žicama, zbog čega se u sistemu često nastaju kratki spojevi ili kvarovi.

Iako se možda divimo ingenioznosti aktuelnih naučnih istraživanja, mnoga od tih otkrića jednostavno potvrđuju ono, čemu nas oni koji praktikuju ajurvedsku ili kinesku medicinu uče hiljadama godina: kvantno-energetsko polje predstavlja životnu snagu koja *vodi* i *reguliše* sve cikluse prirodnog isceljenja u telu.

Biofotoni: zanemarena dimenzija izlečenja

Svi živi organizmi poseduju kvantno-energetsko polje, zbog čega emituju svetlosne radijacije zvane biofotoni, a oni su najodgovorniji za to kako telesni super-komjuter kontroliše i reguliše biološke procese. Svaka ljudska misao i akcija praćena je električnom aktivnošću u nervnom sistemu, kao i biofotonskom komunikacijom između ćelija. Zaista, život ne bi ni postojao bez protoka meridijanskih energija. Kod zdravih osoba, biofotoni su besprekorno organizovani, mali paketi svetlosne energije, jaki su i ima ih u izobilju. U obolelim organizmima, međutim, biofotonske svetlosne emisije su slabe i haotične. Telesni akupunkturni sistem meridijana usmerava svetlosnu energiju prema određenim oblastima tela, iznova energizujući njihovu funkciju i vitalnost. Nova otkrića u vezi s biofotonima i kvantno-energetskim poljem pomažu kako bi se definisala naučna objašnjenja za sledeće:

- **Ćelijsko obnavljanje.** Ćelije se obnavljaju zapanjujućom brzinom od 7-10 miliona puta u sekundi. Pre mnogo vremena, naučnici su zaključili da se tako velika brzina ćelijskog obnavljanja jednostavno ne može objasniti na fizičkom nivou;
- **Brzina hemijskih reakcija.** Više od 100 000 hemijskih reakcija dešava se u sekundi, u svakoj ćeliji tela.

- **Brzina biološke transmisije.** Kada bi informacije, koje telo transmituje, trebalo odštampati, bilo bi potrebno 100 godina da se sve one pročitaju;
- **Ljudski genom.** Uz pomoć biofotona, DNK čuva čitave *biblioteke* informacija, u sub-mikroskopskom formatu;
- **Homeopatska medicina.** Kako homeopatija pomaže (i zašto to nije u stanju da učini u nekim slučajevima);
- **Starenje.** I drevna mudrost i naučne činjenice usglašeno tvrde da pospešivanje i uravnoteženje telsnog sistema meridijana omogućava produženje života i kvalitetniji život u poznim godinama;
- **Urođena inteligencija živih organizama.** Koherencija ili visoki stepen poretka i inteligencije u svim živim organizmima, osnovni je preduslov da telo može da, u isto vreme, izvede mnoge multiple zadatke.

Biofotoni nam pomažu da shvatimo tajanstveni način kako sebe isceljujemo i kako ribe, insekti i ptice stvaraju perfektnu i neposrednu koordinaciju. Na primer, iako izgleda da svaki pojedinačni insekt u koloniji ima samo svoj zadatak, koji obavlja nemo i pokorno, dešava se zapravo besprekorna integracija svih aktivnosti i to uz pomoć biofotonskih signala, koji, u zavisnosti od nivoa koherencije, doprinose kooperaciji i organizaciji unutar celokupne kolonije. Primena te urođene funkcionalne koherencije, koju biolozi nazivaju "inteligencijom jata", kao modela ljudskog sistema samo-isceljenja, u najtešnjoj je vezi s osnovnim postulatima kvantne medicine.

Nažalost, međutim, implicitna pretpostavka moderne medicine je da ćelije predstavljaju samo zbirke nezavisnih biohemijskih puteva, što je, međutim, daleko od realnosti. Ćelije ne možemo razumeti, ako ih rastavimo deo po deo, jer one funkcionišu unutar međusobno izukrštanih biohemijskih puteva, granajući se i međusobno stapajući sa biofotonima, kako bi formirale kompleksne komunikacione mreže. Tek kada delovi ljudske anatomije rade zajedno, u harmoniji, vođeni i kontrolisani kvanto-energetskim poljem, telo postaje spremno i sposobno da pronađe efikasnije načine da se isceli i odbrani od bolesti.

Biofotoni su pokretačka sila života. Na primer, *molekularnom koherencijom*- načinom kako se jednostavni molekuli sakupljaju u kompleksne strukture- upravljaju varijeteti frekvencija. Biofotoni se ponašaju kao vrhunski regulatori telesnih funkcija, odašiljući različite frekvencije u određeno vreme, kako bi "uključili" određene biološke procese i ujediniли celokupno telo, prema njegovim potrebama. (pogledajte prikaz 1.1) Međutim, baš kao što signali ne mogu dopreti do vašeg mobilnog telefona, ako se nalazite u udaljenoj planinskoj oblasti, biofotonski signali mogu biti blokirani ili oslabljeni dejstvom stersora u telu. Zbog toga telo ne uspeva da efikasno transmituje, primi, dekodira, skladišti, tumači i odgovori na biološke signale u određenim sistemima tela, gubeći sposobnost da ujedini i kontroliše svoje mehanizme odbrane i isceljenja. Kada se ti mehanizmi nalaze u stanju ravnoteže, kažemo da nam je "dobro". Eto zašto biofotonska nekoherentnost predstavlja gubitak stabilnosti i uzrokuje izmene u harmoničnom stepenu oscilacije ćelije, što se može proširiti celim sistemom i ishodovati u disfunkcionalnosti i disbalansu tela.

Uzevši u obzir kompleksnost transmisije biofotonskih signala, dalo bi se očekivati da su istraživanja u toj oblasti ograničena i teško primenljiva na zdravstvene probleme. Stvari, međutim, uošte nisu takve. Istraživanja sprovedena na Internacionalnom institutu za biofiziku (*International Institute of Biophysics*) pokazuju da kvantno-energetsko polje tela (a ne mikrobi i geni) određuje da li smo zdravi ili ne.

Zato, jasno je da najbolji način lečenja bolesti i procesa starenja leži u ispravljanju smetnji i disbalansa u kvantno-energetskom polju tela. Procenjivanje ovog visoko informativnog sistema, daće nam naznake o tome koje uzročni faktori (stresori) treba okriviti za određenu bolest, na koju se pacijent žali. To mogu biti hemijski toksini, nutricionističke deficijencije ili disbalansi, neotkriveni "džepovi" infekcije, dentalni problemi, elektromagnetska zagađenja, alergeni ili izvesne namirnice. Dijagnostikovanje tih uzroka energetske blokade ili smetnje ili distorzije u kvantno-energetskom polju tela, može pomoći da se pokrenu moćni isceljujući mehanizmi.

---

Prikaz 1.1 DNK i koherentna biofotonska komunikacija

---

Neodložna potreba da definišemo stres u svom životu

Nagomilani stres može poremetiti emocije, oslabiti funkciju organa, smanjiti biološki integritet, pokvariti telesnu hemiju i doslovce ugasci život. Stres nam u životu postaje problem kada je hroničan i kada njegov uticaj premašuje i prevladava odbrambene snage organizma i dovodi do kritičnog slabljenja kvanto-energetskog polja. (Kasnije, u knjizi, saznaćete kako da znatno ublažite ovaj proces). Opšteprihvaćena medicina prihvatila je činjenicu da stres doprinosi nastanku i napredovanju astme, ulcera, ulcerativnom kolitisu i drugim bolestima. Pa ipak, kako se stres pojavljuje u mnogim oblicima, učinjen je samo mali broj pokušaja procene uzročnih stresogenih faktora u pojedinačnoj bolesti. Umesto toga koriste se lekovi, kojima se maskira primarni problem i ignoriše široki spektar uzročnih faktora (stresora), koji dovode do nastanka bolesti.

Najšire prihvaćene teorije o stresu zasnivaju se na ideji da emocije pokreću biohemijske ili hormonske poremećaje u organizmu. Međutim, nijedna od tih teorija moderne fizijatrije ne objašnjava *kako* uticaji životne sredine ili načina života prouzrokuju stres ili *zašto* ga oni uzrokuju ili *kako* ti uticaji blokiraju prirodni isceljujući proces u telu.

Moja kritika posebno upućena takvim idejama glasi, da se "emocionalni" argument u vezi sa stresom, kosi sa nezaobilaznom činjenicom da se stresom uzrokovane tegobe, posle kojih slede očigledne dalje fizičke promene, najčešće dešavaju kao posledice uticaja iz životnog okruženja. Naučnici, takve tegobe izazvane stresom, pokušavaju da izmere na različite načine: koristeći elektrodermalni biofidbek, mereći kvantno-meridjanski stres, isptujući gde je telesna energija suviše visoka ili niska, zapažajući gde bi mogao postojati aktivni degenerativni ili zapaljenski proces ili, jednostavno beležeći postojanje fizičke indikacije stresa. U hiljadama ponovljenih testiranja, u kojima su obavljane ovakve kalkulacije, primetili smo da su, kod pacijenta, suzbijane energije odjednom oslobođane (poput otvaranja začepljene cevi) kada su mu date odgovorajuće lekarije ili suplementi. Kada se oslobode, te energije jurnu meridijanskim putevima u organe, kako bi pospešile mehanizme isceljenja i obnove. Organi tada absorbuju hranu i detoksifikuju se mnogo brže i efikasnije.

Ako nas zanima objašnjenje neverovatne prevalencije stresa i načina, kako on dovodi do formiranja blokova u kvantno-energetskom polju, to zahteva da pređemo na nove načine razmišljanja o prirodi zdravlja i bolesti. Teza da emocije predstavljaju primarni uzrok bolesti se lako može pobiti primerom pacijenta, koji je posle merenja kvantno-meridijanskog stresa, uzimao odgovarajući nutrijent, nakon čega je otkriveno da su emocije, koje su ga pratile godinama, bile izazvane ničim drugim do njegovim načinom

života ili stresorima iz okruženja. Gledali smo kako, bukvalno, stotine slučajeva depresije i anksioznosti bivaju smesta rešene, a pacijenti oslobođeni negativnih emocija, čim su nutricionističke deficijencije ili energetske blokove bili uklonjeni ili korigovani.

Uticaj stresa iz okruženja tako je dominantan u modernom životu, da šanse da svako od nas doživi stres ne mogu biti ništa manje od 100 posto. Fibromijalgija, sindrom hroničnog umora, sindrom propustljivog creva- svi podrazumevaju preterano nagomilavanje toksina u zglobovima i vezivnom tkivu, kao i gubitak ucelinjenosti i snage kvantno-energetskog polja, a to su razlozi zbog čega organizmu nedostaje sposobnosti da se brzo izleči i sanira oštećenja, nastala od zdravstvenih poremećaja.

Kako, međutim, opšteprihvaćena medicina još uvek nema dovoljno saznanja o načinima kako ti nevidljivi stresori utiču na ljudsko telo, većina obolelih, skoro po pravilu, ne zna ništa o bolesti, od koje pate. To odsustvo informacija stvara dodatni stres, što štetu čini većom.

Na primer, proučavanja kvantne medicine pokazala su da veoma bolne i česte glavobolje, najčešće podrazumevaju postojanje blokade ili iritacije u meridijanu žučne kese. Kada pacijent jednostavno eliminiše unošenje namirnica- stresora, koji blokiraju energije žučne kese, glavobolje prestaju. Pacijenti koji stalno "guše" glavobolje raznim tabletama protiv bolova, nikada ne dođu dotle da shvate suštinske razloge bola, koji ih muči- te im se glavobolje vraćaju. Zbog svega toga- opstrukcija žučne kese prerasta u opstrukciju jetre i nervnog sistema, sa opasnim i životno ugrožavajućim posledicama.

Kada osvestimo da su nam potrebne informacije, to budi nadu da će nam, sa pravom vrstom podataka, biti bolje. Strahovi zbog nepoznatog porekla bolesti nestaju i, uz prave informacije, topi se i osećaj krivice. Kada se povrati osećaj ucelinjenosti i harmonije, telo će biti manje podložno infekcijama i povredama, bilo hemijskim ili emocionalnim. Imaćemo prirodne protivovtrove, koji će se uspešno izlečiti sve "rane i posekotine", nanete stresom. Od tih protivotrova postajemo otpornija, jača i samopouzdanija osoba.

Stres dodatno osnažuje i učvršćuje fizičke i mentalne simptome sindroma, koji se uporno opiru lečenju. Na primer, ljudi koji su gojazni se često prejedaju, jer to predstavlja njihovu reakciju na hemijske toksine, koji im blokiraju hormonski kontrolni sistem. Ovi ljudi, takođe, mogu dozvoliti da im stres osiromaši rezerve određenih nutrijenata, potrebnih za metabolisanje masti.

Generalno govoreći, naučnici razlikuju četiri osnovna tipa stresa:

- **Stres načina života:** podrazumeva ponašanje i delanje, koje izbacuje telo i um iz prirodne ravnoteže (na pr. preterivanja- kao što su prejedanje ili preterani rad; deficijencije- kao što je korišćenje droge ili alkohola i psihološke zavisnosti).
- **Stres svakodnevice:** kao što su krajnji rokovi ili nepredviđeni, nemili događaji zbog koji se gubi dosta radnog vremena i, samim time, deo prihoda; zatim prilagođavanje na životne promene, kao što su bolesti ili situacije u kojima se mentalno ili fizički pati, na bilo koji način.
- **Udarni životni stresovi:** kao što su promene posla, razvod, naročito razvodi koji podrazumevaju borbu oko starateljstva nad decom, imovinska poravnanja, kriza srednjih godina, smrt prijatelja ili voljene osobe, dijagnoza životno ugrožavajuće bolesti ili oboljenja, koje dovodi do bitnih promena u načinu života;
- **Stres životnog okruženja:** uključujući vremenske uslove (kao u slučajevima sezonskog afektivnog poremećaja), polutante, alergene, radijaciju, veštačko osvetljenje, viruse, bakterije, gljivice i visoki nivo buke.

Moje lično zdravstveno putovanje:  
Otkrivanje kvantne medicine

Putovanje, koje će me konačno dovesti do otkrića polja kvantne medicine, započelo je kada sam imao samo četrnaest godina. Tada sam poslušno slušao savete lekara, koji su mi, za lečenje alergija i astmatičnih stanja, prepisali sintetičke kortizone. Tokom sledećih pet godina lečenja, oglasili su se znaci, koji su signalizirali opasnost: progresivno mi je slabilo čulo sluha, patio sam od hroničnog umora, migrenoznih glavobolja, nesvestice i hroničnih problema s bubrezima. Nastojeći da saznam zašto sam postajao sve bolesniji i gluvlji, konsultovao sam specijaliste. Svi oni govorili su mi da treba da "naučim da živim" sa tim poremećajima, što me je užasno frustriralo.

1973. godine, kao devetnaestogodišnjak, podvrgao sam se ekstenzivnim medicinskim ispitivanjima na jednoj, svetski poznatoj klinici. Testovi su otkrili postojanje Alportovog sindroma, koji predstavlja skup simptoma, vezanih za fatalno oboljenje bubrega. Rečeno mi je da ću umreti za samo godinu dana. U isto vreme, pored toga što je gubitak sluha bio skoro potpuni, patio sam i od glasnih, iritirajućih unutrašnjih zvukova. Svuda me je pratilo zujanje, bučanje, zvonjava i eksplozije! Bez preterivanja, mogu reći da mi je bilo potrebno mnogo snage da očuvam mentalno zdravlje.

Očajan, jer sam se našao osuđen da tražim pomoć od lekara- a oni su mi već "izrekli smrtnu kaznu", rešio sam da stvari uzmem u svoje ruke. Posle konsultovanja kataloga dozvoljenih lekova, u meni se rodila sumnja da mi se pogoršanje zdravstvnog stanja desilo kao posledica sporednih dejstva sintetičkog kortizona. Shvativši da sam dostigao same granice tradicionalne medicine, očajnički sam pokušavao da se "skinem" sa kortizona.

Zaronio sam u proučavanje nutricionističke i herbalne medicine. Shvatio sam da, ako želim da spasim život, onda moram da pronađem način da obnovim i očuvam izgubljene isceljujuće sposobnosti sopstvenog tela. Cilj mi je bio da nateram vlastito telo da proizvede svoj sopstveni kortizon, kako bi se, zapravo, samo iscelilo.

Nisam žalio napora da isprobam sve moguće tehnike za podizanje i održanje fizičke spremnosti tela, eksperimentišući sa različitim dijetama i režimima ishrane. U toku tog procesa, kada sam svakodnevno počeo da konzumiram određenu vrstu namirnica, otkrio sam da se funkcija mojih, kortizonom oštećenih bubrega, polako poboljšava, a slične isceljujuće promene pojavile su se i u ostalim delovima tela. Kasnije, posle ozbiljnijeg eksperimentisanja sa nutricionističkim i dijetalnim faktorima, otkrio sam da, menjanjem sadržaja masti i pH (kiselo-baznog balansa) hrane koju unosim, mogu intenzivirati detoksikaciju organizma i prirodnu proizvodnju hormona.

U potrazi za režimom ishrane koji bi mi spasio život, susreo sam se s mnogo nutricionističkih učenja, za koje se ispostavilo da su bila pogrešna, čak štetna po moje zdravlje. Na primer, kada me jedan nutricionista posavetovao da izbegavam masnoće, nivo holesterola u krvi mi je ostao visok, a ja sam počeo da dobijam na težini, osećajući se sve umornije i gubeći jasnoću misli. Imao sam utisak kao kao mi je neko "zavrnuo" dotok isceljujućih energija.

Na prvom mestu, počeo sam da na masti i hranljive sastojke gledam na novi način, kao na generatore isceljujuće energije i proizvođače hormona. Eksperimentisao sam s različitim nutricionističkim faktorima, menjajući svoju dijetu kako bi u njen sastav ušle i druge namirnice, između ostalih i maslinovo ulje i sirovo ulje kokosa, semenke suncokreta, bademi i seme bundeve. Za samo dve nedelje, moj serumski holesterol se normalizovao! Bio sam pun energije i zdraviji nego ikada ranije. Život je izgledao tako pun i bogat raznim mogućnostima, a ja sam osećao povezanost sa nečim mnogo većim i značajnijim, što mi je davalo nade i snage. Po prvi put u životu, osećao sam se kreativno, produktivno i pun dinamičke energije.

Posle mnogo pokušaja i pogrešaka, otkrio sam da tajna leži u određenim kombinacijama hranljivih sastojaka biljnog porekla. Ovo novonastalo otkriće podstaklo me je da ispitam vezu između načina ishrane i izlečenja.

Rezultati tog istraživanja poslužili su kao osnova za principe, koji su kasnije prerasli u ono, što je postalo poznato kao kvantna medicina. Sledećih dvadeset dve godine istraživanja i kliničkog iskustva pomogli su da shvatim kako se, uz pomoć hranljivih sastojaka biljnog porekla, ishranjuju i organizuju isceljujući mehanizmi tela.

Sarađujući sa kolegama lekarima, imao sam prilike sa vidim kako ljudima koji su patili od čitavog kolopleta kliničkih simptoma, kada poslušaju i disciplinovano prate moje dijetetske teorije, posle mesec ili dva prestaju da se pojavljuju svi dotadašnji simptomi. To što im se dešavalo nije bio placebo efekat, već stvarni rezultat, postignut time što su prešli na reži ishrane namirnicama i hranljivim sastojcima, koji su osnažili njihove prirodne isceljujuće mehanizme.

Prvenstveni cilj nam je bilo jačanje veze kvantno-energetskog polja pacijenata sa njihovim obolelim fizičkim telima. Otkrili smo da se primenom unapređenog režima ishrane postiže preoblikovanje pogrešnih energetskih obrazaca, a to dovodi telo u veći sklad sa samim sobom, ustanovljavajući dobro opšte stanje i osećanje, kao i samo isceljenje, tamo gde je to bilo potrebno. Štaviše, otkrili smo načine da utičemo na isceljenje tačno određenih organa i telesnih sistema.

Bio sam svedok kako su nestajali uporni alergijski simptomi, koji su dugo vremena pre toga tištali pacijente, kako je iščileo njihov osećaj umora, normalizovao se krvni pritisak, a upala, bol, glavobolja i anksioznost prestali da ih muče. Sluh i vid su im se povratili, a razna degenerativna stanja naglo ublažila- uprkos godinama bezuspešnog lečenja. Ti značajni klinički uspesi desili su se zahvaljujući pospešenom toku individualnih isceljujućih energija, što je ostvareno menjanjem režima ishrane, sa istovremenim oslobađanjem tela od stresa, i čišćenjem od škodnih supstanci (detoksikacija). To što smo došli do brzih rezultata, kod pacijenata koji su godinama patili od, naizgled, upornih i na lečenje otpornih sindroma, predstavljalo je dokaz da smo pokrenuli latentne, isceljujuće moći tela.

Tokom istraživanja, proučavali smo stotine biljaka i integralnih namirnica, kako bismo pronašli prirodne lekove, koji bi inicirali izlečenje putem reorganizacije i unapređenja telesnog kvantno-energetskog polja. Naše traganje bilo je nagrađeno otkrićem retkih biljaka, sposobnih da revitalizuju i ojačaju vezu između kvantno-energetskog polja i tela, što u krajnjoj instanci ishoduje stanjem "kvantne koherencije". Pod takvim stanjem podrazumevamo najviši nivo uređenosti ili organizacije unutar ljudskog organizma, u skladu sa definicijom koju daje Internacionalni institut za biofiziku, kojeg sačinjava petnaest grupa naučnika iz univerzitetskih centara širom sveta. Prema njihovim istraživanjima, zdrave

osobe imaju odličnu koherentnost na kvantnom nivou, dok bolesni, sa slabim imuno-sistemom ili rakom, imaju haotičnu ili veoma slabu koherentnost, sa poremećenim ćelijskim biofotonskim komunikacijama. Proces revitalizacije poremećenih kvantno-energetskih polja uspeli smo da dodatno poboljšamo, kombinovanjem i mešanjem tih lekovitih biljki u raznim proporcijama. Otkrića namirnica, čijim se kozumiranjem stiže odlično zdravlje i povećavaju enregetske rezerve, dovela su od nastanka nove klase medicinskog prehrambenih kompleksa- *kvantnih namirnica*. Zdravlje svakoga, ko se ovako hrani, raste sa svakim unetim zalogajem.

Konačno, u mojoj praksi stopili su se orijentalna medicina, ajurveda, homeopatija, evropska herbologija i herbologija američkih Indijanaca, naturopatija, nutricionizam i biohemija, primenjenja kineziologija i kiropraktika, kao i terapijski rad na telu. Kombinacija ovih isceljujućih modaliteta ishodovala je u kliničkom programu lečenja, temeljnijem i delotvornijem od bilo koje od ovih disciplina pojedinačno. Do 1994. godine, ovu finu kombinaciju jedinstvenih otkrića i drevnih sistema lečenja nazvao sam "kvantna medicina". Pacijenti bi mi obično rekli: "Više sam napredovao u ovih nekoliko meseci, nego u svim godinama lečenja raznim drugim praksama".

### Prihvatanje kvantnih principa

Prema navodima iz nedavno objavljenog članka u novinama "*Scientific American*": "30 posto američkog bruto nacionalnog dohotka bazira se na pronalascima, nastalim zahvaljujući kvantnoj mehanici, od poluprovodnika u kompjuterskom čipu do lasera u kompaktnim plejerima, bolničkih uređaja za merenje magnetne rezonance i još mnogo toga".

Svaka ljudska misao i akcija praćena je električnom aktivnošću u nervnom sistemu, kao i biofotonskom komunikacijom između ćelija. Za celu istinu, život ne bi bio moguć bez jonskog toka kroz ćelijsku membranu i plime i oseke meridijanskih energija.

Kako medicina sve više prihvata principe kvantne fizike, a oni, dalje, vode ka velikim promenama u drugim sferama života, prevaziđeni, na posmatranju simptoma bazirani načini lečenja, koji su trenutno u praksi, neminovno će izbledeti i postati prošlost. Principi kvantne fizike već su zaslužni za nastanak čitavog broja tehnoloških pronalazaaka, kao što su MRI skeneri i laserska hirurgija, koja lekari i zubari svakaodnevno koriste svuda u svetu.

Veoma brzo, lekari će naučiti kako da se koriste telesnim superkompjuterom- kvantno-energetskim poljem. Taj "prozor" u telesnu

mrežu bioloških komunikacija dostaviće nam informacije o skrivenim promoterima i pokretačima bolesti, koji blokiraju delikatan proces telesnog samoizlečenja i mehanizme oporavka, bez kojih nam ne može biti bolje. Kada priznamo da urođena inteligencija tela postoji, postaćemo sposobni da selektivno "isključimo" loše genetičke obrasce, uzročnike mnogih poznatih bolesti, kao što su Alchajmerova bolest, Parkinsonova bolest i fibromijalgija.

## POTREBA ZA KVANTNOM HRANOM

Laureat Nobelove nagrade Albert Sent-Đorđi (*Albert Szent-Györgyi*) izrekao je: "Živimo zahvaljujući tankom mlazu elektriciteta sa Sunca". Čudo fotosinteze transformiše sunčevu svetlosnu energiju u zelene biljke, drveće, travu i lekovito bilje. Prava, kvalitetna ishrana mora ispuniti dva zadatka:

1. Mora omogućiti asimilaciju punog spektra te svetlosne energije u celom telu, da bi se nadoknadili gubici u kvantno-energetskom polju, prouzrokovani životnim stresom i stresom iz okruženja i
2. Mora spojiti tu svetlosnu energiju sa živim nutrijentima, koji se brzo absorbuju i asimiluju u ćelijama tela.

Nažalost, ubedljiva većina prirodnih dodataka ishrani, preporučenih od strane savremenih nutricionista i dijetetičara, ne zadovoljava ove zahteve. Umesto toga, više od 97 posto današnjih nutricionističkih suplementa ne sadrži svetlosnu energiju i, umesto živih hranljivih sastojaka, sadrži uglavnom sintetičke (veštački napravljene) hranljive sastojke, kao i toksine-uzročnike stresa! Ovakvi suplementi stimulišu hemijsku i siromaše kvantnu energiju. Evo, u čemu leži stvarna opasnost: kada svoja tela stimulišemo *neppravilnom* ishranom, suplementima i farmaceutskim preparatima, tada ne samo da trošimo nutrijente i elektrone, potrebne da nas zaštite od haotičnih i nezdravih uslova života u modernom svetu, već i suzbijamo funkcionisanje vlastitog kvantno-energetskog polja. Primer ovoga moglo bi da bude konzumiranje belog, rafinisanog šećera, za razliku od unošenja šećera u neutralnom obliku, kao što je šećer iz voća ili meda. Voće ili med sadrže dodatne nutrijente, uz pomoć kojih bi telo moglo da metaboliše sadržaj šećera. Međutim, obrađeni šećer nema te dodatne hranljive sastojke, pa telo mora da ih "pozajmi" iz sopstvenih rezervi. Tako, iako šećer, na prvi pogled, može delovati kao stimulant, pobuđivač dotoka energije, on nam zapravo osiromašuje energetske zalihe.

Kvantna ishrana (o kojoj će se raspravljati u Desetom poglavlju) pomaže ne samo da se telesno kvantno-energetsko polje organizuje, već i da primi što više energije- da se energizuje. Svaka naša ćelija vibrira energijom, usled toga što joj je struktura ima oblik kristala i rezonuje sa različitim svetlosnim energijama ili frekvencijama bifotona. Kvantni hranljivi sastojci dopiru duboko u svaku ćeliju, gde brzo energetski osnažuju ćelijske funkcije, donoseći zdrave rezonantne frekvencije, povećavajući biološku spremnost nutrienda, ubrzavajući enzimske funkcije i pokrećući regenerativne funkcije u telu (pogledajte crtež 1.2).

Tok meridijanske energije, ocenjem QMSM biofidbek sistemima, dokumentuje kako različite biljke sa varijabilnim frekvencijama, mogu organizovati i uravnotežiti ljudsko telo. Atomi i molekuli bivaju pobuđeni energijama određenih rezonanci, a tako stičemo osnovnu snagu da povratimo ili održimo dobro zdravlje. Evo nekoliko uobičajenih primera principa rezonance:

- Pevač, koji dostigne tačno određenu rezonantnu frekvenciju vinske čaše, u stanju je da svojim glasom dovede do pucanja njenog stakla;
- "Čupkanje" žice "E" na violini učiniće da violina, koja se nalazi na suprotnoj strani sobe, sama zavibrira. "E" žice na violini nalik su elektronima i atomima, koji reaguju samo ukoliko su eksponirani energiji njima rezonantne frekvencije;
- Homeopatija, koju praktikuje hiljade lekara širom sveta, deluje na principima rezonance. Određeni lek je sposoban da reprodukuje simptome bolesne osobe kod osobe, koja je zdrava. Na sličan način, obrazac frekvencije homeopatskog leka- ako je tačno odabran, rezonovaće sa frekvencijom pacijentove bolesti, omogućavajući da energetski sistem tela asimiluje potrebenu energiju i na taj način preobrativši telo prema zdravlju.

---

Slika 1.2. Kvantne namirnice obezbeđuju fizičku i energetsku ishranu, kojom se uravnotežuje kvantno-energetsko polje.

Engl: Induces healing resonances that balance and organize the quantum energy field

Prevod: Indukuju isceljujuće rezonance, koje balansiraju u organizuju kvantno-energetsko polje.

Engl: Quantum nourishment: kvantne namirnice

Engl: Lungs: Pluća

Intestines: Creva

Gall Bladder: Žučna kesa

Kidney: Bubreg

Endocrine: endokrini sistem

Nervous sistem: nervni sistem

Brain: mozak

Pancreas: pankreas

---

Kvantnom ishranom, možemo uspostaviti vezu između fizičkih i energetskih tela i pobediti nesklad, koji nastaje usled preterane stimulacije tela, jedne od odlika lošeg načina života. Kvantna ishrana je tu, da bi se postigla što veća koherencija i stabilnost DNK obrazaca, da bi se ćelije pravilno delile, a naši organi funkcionisali i isceljivali se efikasno.

Kada je 1999. godine, dobitnik Nobelove nagrade dr Ginter Blobel (*Gunter Blobel*) rekao: "Svaki protein, u svojoj strukturi, nosi informaciju, potrebnu da se precizno odredi njegova lokacija u ćeliji", on je predskazao razvoj principa kvantne ishrane, odnosno, korišćenje visoko kvalitetnih proteina rezonantnih frekvencija, kako bi oni dostavili fizičku hranu do ćelija i tako omogućili isceljenje i regeneraciju.

Optimalna vrsta hrane, zato, jeste ona koja će, na organizovan način, izvršiti transfer isceljujućih i podmlađujućih energija u naše biološke sisteme. U više od trideset godina istraživanja, definisao sam određene vrste namirnica koje obezbeđuju stvarnu kvantnu ishranu i koje, po svojim karakteristikama, daleko nadmašuju obične namirnice i vitamine. Štaviše, kako potvrđuje istraživanje sprovedeno na Američkoj akademiji za kvantnu medicinu (*American Academy of Quantum Medicine*), kada su te superiorne namirnice pravilno uzgajane, poznjevene, pripremljene i kombinovane u određenim prororcijama, onda postoji desetostruko do stostruko povećanje u transferu energetskih obrazaca u naše kvantno-energetsko polje.

Jačanje i širenje kvantno-energetskog polja tela

Kvantna medicina uviđa važnost celine ličnosti u borbi sa bolešću i za održanje zdravlja, jer kvantno-energetsko polje održava celokupno fiziološko funkcionisanje. Nedovoljno obraćanje pažnje na ovaj entitet

dovodi do smanjenja kvaliteta života. Energetski manjkovi usporavaju imunološku odbranu tela protiv virusa i mikroba. Međutim, sa onim što ćete doznati u ovoj knjizi, naučićete da iznova organizujete i uskladite sopstvene isceljujuće energije prema preciznom, pravilnom rasporedu. Naučićete da prerano starenje, fizička degeneracija i klasteri simptoma, koji izgledaju kao da ih je nemoguće pomeriti, sada mogu biti oslabljeni i/ili eliminisani.

Ako pratite smernice, date u ovoj knjizi, uspećete da se konačno oslobodite upornih simptoma i dugoročnih zdravstvenih problema, kao što je to meni pošlo za rukom. U tome leži prva i najvažnija svrha jačanja i širenja kvantno-energetskog polja tela. Međutim, takođe ćete приметiti da ste, generalno, mnogo sposobniji da otkrijete suptilne stresore, da sa većom lakoćom i preciznošću posmatrate svet i njegove obrasce, koji postaju sve kompleksniji. Možda ćete, posle puno vremena, ponovo postati ucelinjena osoba.

## **Drugo poglavlje**

### **Naučna validacija kvantne medicine**

1918. godine Maks Plank (*Max Planck*), jedan od najvećih fizičara svih vremena, dobio je Nobelovu nagradu za istraživački rad, koji je doveo do napretka u oblasti kvantne fizike. Osnovni princip kvantne fizike kaže da apsolutno sve ima frekvenciju. Svaka ćelija našeg tela ima svoju idealnu frekvenciju. Kada se ta frekvencija promeni usled dejstva različitih stresogenih faktora, menja se i komunikaciona sposobnost naših biofotona (vidi crtež 2.1), tako da krajnji rezultat postaje bolest. Plankovo revolucionarno otkriće predstavljalo je osnovu za postavljanje fundamentalnih principa, koji su danas suštinski važni za razumevanje kvantne medicine.

---

Crtež 2.1 DNK- indukovani stres uzrokuje haotičnu biofotonsku komunikaciju

ENGL. Toxins: toksini

EMFs: elektromotorne sile

Carcinogens: karcinogeni

Free radicals: slobodni radikali

Radiation: Radijacija

GMOs: Genetski modifikovani organizmi

Viruses: virusi

---

Kvantna medicina objedinjuje mnogo različitih pristupa zdravstvenom problemu, što sve rezultira u jedinstvenom, na energiji zasnovanom modelu. Ti pristupi povećavaju mogućnost da se kod obolelih naglo pokrenu slabi ili poremećeni mehanizama ozdravljenja i pružaju nam nadu da će kvantnim načinima lečenja ubrzo moći da se tretiraju brojne degenerativne bolesti, uključujući tu i Parkinsonovu bolest, Alchajmerovu bolest i multiplu sklerozu, kao i da ćemo dobiti moćno oružje za borbu protiv moždanog udara, bolesti srca i kancera. Kvantna medicina posmatra bolest kao distorziju kvantno-energetskog polja tela. Umesto da suzbija simptome (kao što su bol ili upala) ove disharmonije, kvantna medicina pristupa bolesti sa namerom da postojeću disharmoniju eliminiše. To čini ili unošenjem većih količina energije ili stimulacijama specifičnih rezonanci, koje koriguju disharmoniju i dovode do prirodnog, spontanog izlečenja.

Štaviše, model kvantne medicine nosi sa sobom realnu šansu produženja životnog veka i povećanja kvaliteta življenja, tako što će se prevenirati oboljenja poput moždanog udara, srčanih bolesti, dijabetesa i ostalih degenerativnih bolesti.

Sve češće čujemo Hipokratove reči: "Naša sopstvena priroda naš je najbolji lekar". Stvarna poruka o optimalnom zdravlju, tako, glasi da je potrebno obratiti se mudrosti sopstvenog tela, pažljivo ga oslušivati i reagovati, čim postanemo svesni postojanja konflikta u njemu. Ako želimo da razumemo telo i ispitamo njegove stvarne potencijale isceljenja, neophodno je da pre svega jasno shvatimo šta je zapravo samo "isceljenje"- šta je obična, široko rasprostranjena zabluda, a šta korisna teorija, zatim šta to moderna medicina ignoriše ili zanemaruje i, iznad svega, gde su ta mesta u telu, u kojima se nalaze izvanredne dimenzije isceljenja.

Kvantna medicina: počeci

Postoje dva pristupa kvantnoj medicini: zapadnjački i istočnjački. Kako su njihovi koncepti veoma različiti, analiziraću ih odvojeno.

Zapadnjački fundamentalni začeci kvantne medicine

Kako sam napomenuo na početku poglavlja, istraživanje Maksa Planka dovelo je do otkrića kvantne fizike i shvatanja da sve emituje frekvenciju. Na temelju Planovih rezultata, do sada je obavljeno veoma mnogo srodnih

istraživanja, tako da se došlo do solidne osnove za definisanje vodećih principa kvantne medicine.

Istraživanje dr Harolda Sakstona Bura (*Harold Saxton Burr*) na Univerzitetu Jelu, tokom dva desetih i tridesetih godina dvadesetog veka, proširilo je Plankova kvantna otkrića na spoznaju o različitim formama života. Bur je istraživao energetske kvalitete različitih primeraka flore i faune, zapažajući promene u električnom polju drveća, na primer, koje su korelirale sa promenama godišnjih doba, sunčeve svetlosti i tame, mesečevim menama i sunčevim pegama. Kod ljudi je primetio da se emocionalni stres odražava na energetska polja tela. Pratio je i hormonske promene kod žena i uspeo da zabeleži povećani napon, izražen u voltima, neposredno pre ovulacije, kao i pad tog napona, neposredno pošto je jajašce oslobođeno. Štaviše, Bur je sa kolegama uspeo da identifikuje maligna tkiva i predvidi vreme nastanka kancera cerviksa- tako što su praćene i beležene promene voltaže u ženinom telu. Bur je sumirao svojih četrdeset tri godine istraživanja u knjizi "Šema za postizanje besmrtnosti: električni obrasci života" (*Blueprint for Immortality: The electric Patterns of Life*). Ovo revolucionarno istraživanje dovelo je do važnih naučnih otkrića:

1. Sva živa bića, od ljudi do miševa, od drveća do semenki, formiraju i kontrolišu kvantno-energetska polja, koja je Bur nazivao *L polja*;
2. "L polja" su osnovni obrazac života;
3. "L polja" su informaciona i mogu biti korišćena da se dijagnostikuju fizička i mentalna stanja, pre nego što se razviju simptomi bolesti.

Kratak pregled događaja, koji su narednih godina usledili, pomoćiće nam da zapadnjački pristup smestimo u kontekst i razumemo razvoj koncepta, koji podržavaju kvantnu medicinu:

- Američki neurolog dr Albert Abrams (*Albert Adams*), koji je predavao patologiju na Medicinskom fakultetu Stenford univerziteta početkom dvadesetog veka, primetio je sledeće: kako patološko tkivo emituje atipične rezonance ili talase, ti bi talasi mogli biti upotrebljeni sa velikom tačnošću, kako bi se locirala i lečila infekcija ili patologija. U jednom eksperimentu, rezonantne frekvencije ili radijacije od kinina eliminisale su rezonance, povezane sa malarijom, dok su u

drugom eksperimentu, živine soli zaustavile radijaciju sifilisa. I drugi eksperimenti sa poznatim protivotrovima, proizveli su slične rezultate;

- U seriji dvadeset pet kliničkih opita, izvedenih tokom dvadesetih godina dvadesetog veka, dr Vilijam Bojd (*Willial Boyd*) potvrdio je rezultate Abramsovih ispitivanja. Pošlo mu je za rukom da, sa stopostotnom tačnošću, identifikuje hemijske supstance i tkiva unutar ljudskog tela, bez ikakvih drugih vizuelnih ili bilo kojih drugih naznaka, osim njihovih rezonanci. 1924. godine, Kraljevsko medicinsko društvo (*Royal Society of Medicine*), je nakon ispitivanja Bojdovih tvrdnji, priznalo njihovu validnost;
- Sledeći istraživač, Džordž Lahovski (*George Lakhovsky*), objavio je "Tajnu života" (*The Secret of Life*) 1925. U toj knjizi je izneo opservaciju da "svaka živa ćelija suštinski zavisi od svog nukleusa, a on je centar oscilacije i odašilje radijacije". Lahovski definiše vitalnost i bolest kao borbu između zdravih rezonanci ćelija i nezdravih, stranih rezonanci mikroba i drugih toksina;  
Ako uzmemo sunce kao primer za poređenje, možemo shvatiti važnost opservacije Lahovskog o kvantnoj medicini. Sunce je centar našeg solarnog sistema i života uošte ne bi bilo, kada sunce ne bi postojalo, jer ono odašilje radijacije koje pokreću oscilacije u živoj materiji. Na sličan način, atomi predstavljaju centar naših bioloških sistema i kada ne bi bilo energetske radijacije iz naših ćelija, ni naš opstanak ne bi bio moguć. Drugim rečima, isti energetski principi, koji funkcionišu na makroskopskom nivou u svetu oko nas, funkcionišu na mikroskopskom nivou- u svetu unutar nas;
- Slavni američki lekar i osnivač Klivlend klinike (*Cleveland Clinic*) u Ohaju, dr Džordž Kril (*George Crile*), podržao je pronalazke Lahovskog, pošto je sproveo nezavisne studije, o kojima je pisao u knjizi "Fenomeni života: radio-električna interpretacija" (*"The Phenomena of Life: A Radio-Electric Interpretation"*), štampanoj 1936. godine. "Elektricitet je energija, koja pokreće organizam", rekao je. Uporedio je ćeliju sa baterijom i ustvrdio: "Jasno je da je, u drugoj polovini života, električni potencijal starijeg pacijenta, u celini, ili nekog njegovog organa, bitno smanjen i to toliko mnogo da je stepen sigurnosti (vis-a-vis dobrog zdravlja i vitalnosti) opasno ugrožen";

- U "Britanskom medicinskom žurnalu" (*British Medical Journal*), ser Tomas Luis (*Thomas Lewis*), opisao je nezavisni, kožni, nervni sistem puteva, koji nije bio sačinjen od nervnih vlakana, već je pre bio elektromagnetski;
- Dalja dokumentacija telesnih elektromagnetskih energija došla je od fotografskih tehnika, čije se otkriće u Rusiji 1949. godine, generalno, pripisuje Semjonu Kirlijanu (*Semyon Kirlian*). Uz pomoć uzajamnog dejstva visokofrekventnog električnog pražnjenja i fotografske ploče, on je uspeo da na film zabeleži energetske zapise živih organizama. Dalja istraživanja, koja su, tokom pedesetih godina prošlog veka, sproveli naučnici sa Kirovljevog državnog instituta Kazahstana (*The Kirov State University of Kazakhstan*) i dr M.K. Gajkin (*M.K. Gaikin*), su ta merenja dovela u korelativnu vezu sa konceptima tradicionalne kineske medicine o toku energije;
 

Neki od najimpresivnijih Kirlijanovih fotografskih radova objavljeni su u knjizi Pitera Mandela (*Peter Mandel*) "Analiza energetske emisije" (*Energy Emission Analysis*). Mandelovo otkriće, zasnovano na preko 800 000 fotografija analize energetske emisije ("EEA") fotografija, dokumentovalo je početne i krajnje tačke klasične akupunkture. Na fotografijama su se jasno uočavale brojne neregularnosti telesnih funkcija, a Mandel svoje terapijske intervencije nije bazirao ni na pozitivnim ni na negativnim "EEA" fotografijama.;
- 1977. godine, koristeći elektromiografiju ("EMG"), odnosno, merenje elektromagnetske aktivnosti mozga, dr Valerija Hant (*Valerie Hunt*), član tima Univerziteta Kalifornije (*University of California*) u Los Anđelesu, otkrila je da telo emituje oscilacije, koje su merljive. Uz pomoć sofisticirane opreme, Hantova je uspela da precizno prati fluktuacije u nivoima telesne elektromagnetske energije;
- Dr Džon Cimerman (*John Zimmermann*) sa Medicinskog fakulteteta univerziteta Kolorada (*University of Colorado School of Medicine*), koristio je ultra senzitivni detektor magnetskih polja, nazvan "Uređaj za super-sprovođenje kvantne interferencije" (*Super-conducting quantum Interference Device*) ili "SQUID", s kojim je merio ljudska energetska polja. Pronašao je da je dovoljan puki kontakt ljudske energije s enzimima, pa da se u aktivnosti enzima dese promene, koje

odražavaju prirodnu ćelijsku inteligenciju. Suptilne energetske fenomene, takođe, je otkrila i izmerila dr Valerije Hant;

- Karlo Rubia (*Carlo Rubia*), došao je do neverovatnog zapažanja o važnosti bioloških informacionih polja, koja su, kako je tvrdio, mnogo veća nego biohemijske ili molekularne informacije u ljudskom telu. Ovo zapažanje je zapanjujuće, jer to znači da ispitivanje samo fizičkog tela znači ispitivanje samo malog dela ljudskog organizma. Za ovo dostignuće Rubia je 1984. primio Nobelovu nagradu za biologiju;
- Kontrolisana studijska ispitivanja na laboratorijskim pacovima, koja je sproveo Američki pomorski istraživački centar (*U.S. Naval Research Center*) u Betesdi, Merilendu, a čiji su rezultati publikovani u "Biomagnetici" (*Biomagnetics*) 1986. godine, dokumentovala su da je magnetska rezonanca litijuma (datog homeopatski, putem injekcije, umesto oralno) bila sposobna da ublaži ponašanje i depresira centralni nervni sistem. Ova studija je važna, jer dokumentuje značajne biološke efekte majušne radijacije, koji podpomažu način, na koji homeopatski lekovi "rade", naime- jedino na principu rezonantnih frekvencija u tečnosti, bez hemijskih molekula.;
- U knjizi objavljenoj 1990. godine, "Poprečne struje: opasnosti elektrozađenja" (*Crosscurrent: The Perils of Electropollution*), dr Robert O. Beker (*Robert O. Becker*), koji dva puta nominovan za Nobelovu nagradu, izneo je da se elektromagnetska rezonanca u ljudskom telu ponaša na sličan način kao i slike magnetne rezonance ("MRI"), neinvazivna dijagnostička tehnika, koja se koristi za proizvodnju slika atomskih i molekularnih struktura (naročito ljudskih ćelija, tkiva i organa), kao i da se prirodne rezonance tela mogu koristiti za objašnjenje i izlečenje problematičnih zdravstvenih problema.

Kada smo kratko osvetlili zapadnjački pristup kvantnoj medicini, prećićemo na onaj istočnjački.

Istočnjački fundamentalni začeci kvantne medicine

Uporedo sa prikupljanjem impresivnih dokaza o kvantno-energetskom polju ljudskog tela i poduzdanosti, sa kojom se možemo osloniti na to da će

kvantno-energetsko polje otkriti naše stvarno zdravstveno stanje, već vekovima postoji poznati istočnjački isceliteljski modalitet, baziran na ponovnom uspostavljanju ravnoteže u energetskom sistemu tela. Reč je o akupunkturi, preteči kvantne medicine. Pa ipak, uprkos dokazanoj viševjekovnoj efikasnosti akupunktura, mnogo je još onih koji pokazuju skepsu kada je reč o autentičnosti te drevne kineske isceliteljske veštine.

Mnogo pre zapadnjačke medicine i razvoja farmaceutske industrije, kao pratioca preovlađujućeg sistema lečenja, postojali su drevni sistemi, koji su uravnoteženi kvantno-energetski sistem posmatrali kao eliksir dobrog zdravlja. Prema kineskim medicinskim ekspertima, energetski kanali, poznati kao meridijani, prolaze celim ljudskim telom. Ti meridijani su odgovorni za funkcionisanje ćelija i pokretanje prirodnih isceljujućih mehanizama tela. Njih same aktivira i harmonizuje *či* ili vitalna energija, tako što protiče kroz meridijane. Hiljadama godina, jedan od glavnih principa tradicionalne kineske medicine bilo je uočavanje uloge, koju *či* ima u pojavi bolesti i oboljevanju. Kada je naš *či* jak i balansiran, kada glatko teče meridijanima, tada smo zdravi. Kada nam je *či* slab ili zablokiran, to može prouzrokovati telesne disbalanse, a tada se razboljevamo.

Sledi kratak pregled istraživanja, koji je izveden da bi se dokazalo postojanje akupunkturnih meridijana:

- Od 1960. do 1980. dr Rajnhold Fol (*Reinhold Voll*), koji je otkrio elektroakupunkturne tehnike, proveo je dve decenije proučavajući akupunkturne tačke i njima srodne meridijane. Fol je otkrio da skoro sve tačke kineske akupunktura mogu biti detektovane promenama u rezistenciji kože (odnosno, u promeni električne voltaže, merene na koži);
- Tokom šezdesetih godina prošlog veka, istraživači su životinjama ubrizgali radioaktivnu supstancu (izotop fosfora) u akupunkturne tačke, mereći koliko ju je okolno tkivo upilo. Kada su korišćene mikroautoradiografske tehnike, kako bi se pratilo ponašanje ubrizgane supstance, otkriveno je da je supstanca precizno sledila puteve klasičnih akupunkturnih meridijana;
- Studije, koje je sproveda dr Justa Smit (*Justa Smith*) 1972. godine, otkrile su da meridijanska energija može da ubrza kinetičku aktivnost enzima;

- 1978. godine "AMI" mašina (skraćena za aparat za merenje funkcija meridijana i korespondirajućih unutrašnjih organa), koju je osmislio dr Hiroši Motojama (*Hiroshi Motoyama*), uporedila je podatke dobijene od preko 5 000 pacijenata. Tako je dokazana jaka korelacija između slabijih meridijana i uzročnika- bolesti u sa njima povezanim sistemima organa;
- 1985. godine Pjer de Vernežul (*Pierre de Vernejoul*) sa Pariškog univerziteta (*University of Paris*), ubrizgao je radioaktivne markere u akupunkturne tačke ljudskih subjekata. Koristeći snimanje gama-kamerama, pratio je kretanje izotopa. Nalazi su indikovali da je materija, koja se pratila, sledila puteve klasičnih meridijanskih staza, brzinom od 30 cm za četiri do šest minuta. Kao kontrolnu meru, takođe je izveo nasumična ubrizgavanja u kožu, krvne sudove i limfne kanale, čime je dokumentovao da na ti mestima nije bilo migracije;
- 1986. godine, koristeći elektrografske telesne skenere, istraživači su dokumentovali postojanje meridijanskih puteva. Osim toga, u studijama sličnim onima koje je izveo dr. Bur tokom dvadesetih i tridesetih godina prošlog veka, profesor Kim (*Kim*) je došao do zaključka da se, kod embriona pileta, meridijanski prolazi formiraju u toku petnaest sati nakon začeća, pre nego što su se formirali i sami rudimenti organa;
- U sledećem eksperimentu, profesor Kim je prerezao meridijan jetre u žabe i primetio potom nastale promene u tkivu jetre. Malo nakon oštećivanja tog meridijana, otkrio je da su se ćelije jetre uvećale. Tri dana kasnije, primetio je ozbiljne vaskularne poremećaje u celoj jetri;
- 1988. godine dr Vilijan A. Tiler (*William A. Tiller*) sa Stanford univerziteta posebno je proučio skoro dvadestostruki pad u električnoj rezistenciji na tačnom centru akupresurnih tačaka.

Pa ipak, uprkos ovoj impozantnoj sumi istraživanja suštinskih principa istočnjačke medicine, opšteprihvaćeni naučni-politički-socijalni stavovi o tome koje medicinske prakse mogu biti smatrane prihvatljivim, uglavnom, odbacuju ideju o samo-upravljajućem isceljujućem entitetu u telu.

Trenutni status

Čini se da je moderna medicina ignorisala sva ova neverovatna istraživanja. Zašto je tako? Kao najrazumniji odgovor mi pada na pamet to, da se medicinski naučnici nalaze razapeti između, s jedne strane, logičnih, substantivnih ideja i činjenica o potencijalu holističkog isceljenja i, s druge strane, praktične potrebe da potvrde poricanja savremenika da isceljenje može biti potaknuto spontano i desiti se na prirodan način, bez intervencije lekovima. Osim toga, teško im je da prihvate naučne dokaze koji nisu štampani u njihovim medicinskim žurnalima, čak iako ih, očigledno, ima tako mnogo. U arhivima nauka, kao što su fizika i biologija, mnoštvo naučnih radova nude nepobitne dokaze i svedočenja o isceljujućim moćima, skrivenim unutar svakog od nas. Kako sam odabrao da, u ovoj knjizi, govorim samo o onome što je naučno verifikovano, i to u skladu sa generalno prihvaćenim pravilima istraživanja, veliki deo postojećih dokaza nije mogao biti uključen. Pa ipak, očigledno je, iz prezentovanih podataka, da i dokazi i logika vode ka zaključku da telo ima jedinstvenu moć da izvede i kontroliše unutrašnje isceljenje.

Tradicionalne kineske teorije nastale su pre mnogo vekova, kada planeta nije bila tako zagađena, hrana nije bila genetski modifikovana ili osiromašena u nutrijentima. Danas, drevna isceljujuća veština akupunkture više nije dovoljna da nam pomogne, sama po sebi. Stare i prevaziđene tehnike morale su biti preispitane i osavremenjene, u skladu sa najnovijim istraživanjima. Bilo je neophodno uneti izmene, tako da stare tehnike mogu da odgovore novim potrebama okruženja, u kojem danas živimo i kakvo će ono, najverovatnije, izgledati u budućnosti. Kvantna medicina koristi sistem meridijana, kao način da determiniše organske reakcije na određene stresore, putem procesa nazvanog *Kvantno-medicinsko merenje stresa (QMSM)*, opisanog u prethodnom poglavlju.

Osim toga, napredne metode termografske analize (korišćenje telesne temperature da bi se otkrile inflamacije, infekcije i energetske i/ili nervne blokade) improvizovane su i korišćene u kvantno-medicininskim istraživanjima, kako bi se procenile i locirale skrivene blokade energetskog toka ili funkcionalni i strukturalni problemi, u vezi s neefikasnošću u načinu, na koji mozak reguliše telo kroz usnu duplju i zube, koja se tehnički naziva *loša moždana propriocepcija*.

Vaša vlastita sredstva za samo-isceljenje proističu iz fundamentalnih principa, opisanih u ovom poglavlju. Svako od sledećih poglavlja će vas podstaći da saznajete, vežbate i koristite moćne, klinički testirane načine sticanja i održavanja zdravlja.